



Eistee selbstgemacht

Zutaten

- > 1.5l heisses Wasser
- > 2-3 Teebeutel Früchtetee oder Kräutertee
- > 3 Zitronenscheiben
- > 2 Zweige Pfefferminze

Varianten

- > Zitronenscheiben mit Orange, Erdbeeren, Himbeeren usw. ersetzen
- > Pfefferminze mit Zitronenmelisse ersetzen

Zubereitung

Dauer: ca. 5 Minuten

Wasser kochen bis es heiss ist. 3 Teebeutel gemäss Packungsbeilage hinzugeben und ziehen lassen. Zitrone in Scheiben schneiden und hinzugeben. Pfefferminze dazu und fertig.