

«Fourchette verte – Ama terra»

Eine umfassende Beratungs- und Schulungsdienstleistung für Betriebe der familienexternen Kinderbetreuung

Beschreibung:

«Fourchette verte - Ama terra» ist ein nationales Label für das Verpflegungsangebot in Einrichtungen, die externe Kinderbetreuung anbieten. Im Thurgau werden die beiden Kategorien «Kleinkinder» unter 4 Jahre (Kindertagesstätten) und «Junior» von 4 bis 20 Jahren (Horte, schulische Mittagstische, Schulkantinen) angeboten. Eine Fachfrau für Ernährung begleitet die Betriebe auf dem Weg zu einer ausgewogenen, kindgerechten Verpflegung - unter Berücksichtigung von ökologischen Aspekten. In den Betrieben wird das bisherige Angebot sowie die Planung angeschaut und wo nötig gemeinsam einfache und umsetzbare Anpassungsvorschläge erarbeitet. Dabei werden Infrastruktur, Budget und Personal einbezogen. Die Beratung wird individuell auf den Betrieb zugeschnitten.

Ziele:

Betriebe verbessern ihr Verpflegungsangebot unter verschiedenen Gesichtspunkten (finanziell, ökologisch, gesundheitlich etc.) und richten es nach den Kriterien der schweizerischen Lebensmittelpyramide aus.

Folgende Dienstleistung stehen den Betrieben zu Verfügung:

Betriebe in der externen Kinderbetreuung spielen eine wichtige Rolle in der frühen Förderung für ein ausgewogenes und gesundes Essverhalten. Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Ressourcen bestmöglich zu nutzen, damit die Kinder und Eltern ein überzeugendes Angebot vorfinden.

- Besuch im Betrieb mit Bestandsaufnahme
- Beratungsprozess mit einer Fachfrau für Ernährung (ca. ½ bis 1 Jahr)
- Beurteilung der Menüpläne
- Schulung der Mitarbeitenden (theoretisch und praktisch)
- Referat an einem Elternabend
- Abschlussgespräch mit Auszeichnung
- Weiterführende Unterstützung

Dauer:

Der gesamte Beratungsprozess dauert ca. 6 - 12 Monate und lässt sich einfach in den betrieblichen Alltag einbinden.

Kosten:

Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» unterstützt die Betriebe finanziell. Somit bezahlen Betriebe für das Gesamtpaket inklusive Zertifikat 150 Franken.

Individuelle Umsetzung:

Das Projekt bietet klare Inhalte und Zielsetzungen, lässt jedoch gleichzeitig Handlungsspielraum, für die individuellen Gegebenheiten und Limitationen in den einzelnen Betrieben.

Kontaktperson:

Bei Fragen gibt Ihnen die Projektleiterin Inge Gane gerne Auskunft: inge.gane@gbw.ch;
Tel: 079 635 65 06.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter: www.thurgau-bewegt.ch > Fachpersonen > Fourchette verte – Ama terra.

Umgesetzt von:

Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden
Fachschaft Hauswirtschaft

Mit Unterstützung von:

 Gesundheitsförderung
Schweiz