



Information zum Kurs «Purzelbaum Kindergarten»

Mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung im Kindergarten

Mit einfachen und praxisnahen Mitteln unterstützt Purzelbaum die Lehrpersonen bei der Integration von Bewegung und gesunden Zwischenmahlzeiten im Kindergartenalltag.

Inhalt:

Experten vermitteln in den Weiterbildungen das aktuellste Hintergrundwissen, liefern praxiserprobte Bewegungsideen und stellen geeignete Bewegungsmaterialien vor. Im Kurs erarbeiten und reflektieren die Teilnehmenden, wie sie vielseitige Bewegungsmöglichkeiten und ausgewogene Zwischenmahlzeiten in ihren Alltag integrieren können. Der Inhalt der Weiterbildung lässt sich mit den Grundsätzen des neuen Lehrplans gut verbinden. Nach und nach gestalten die angehenden Purzelbaum-Lehrpersonen ihre Kindergärten bewegungsfreundlich um.

Umfang:

40.5 Stunden verteilt auf zwei Jahre



Arbeitsweise:

- Theoretische Einführungen und praxisbezogenes Arbeiten
- Vorstellen von geeigneten Materialien und Vorgehensweisen
- Diskussionen und Erfahrungsaustausche

Kosten / Unterstützung der Weiterbildung:

Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» unterstützt diese Weiterbildung. Die Kurs- und Materialkosten können deshalb mit Fr. 150.- pro Kindergarten tief gehalten werden. Zudem erhält jeder teilnehmende Kindergarten von «Thurgau bewegt» einen Unterstützungsbeitrag von Fr. 1'000.- für die Umgestaltung zu einem bewegungsfreundlichen Kindergarten.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist ab Erscheinung des neuen Kursprogrammes der PHTG (ca. Mitte Juni 2020) möglich.

Interessierte Lehrpersonen können sich bereits jetzt [melden](#). Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» wird Sie persönlich informieren, sobald Sie sich für den neuen Kurs anmelden können.

Kursleiterinnen:

Cécile Grobet und Kathrin Gerster, cgrobet@gmail.com, 077 420 33 73
Bei Fragen oder für weitere Informationen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

